

-Opis projektu-

„Jesień życia nie musi być szara” – projekt sfinansowany ze Środków Unii Europejskiej i Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Europejskiego Roku Walki z Ubóstwem i Wykluczeniem Społecznym/2010r./ w kwocie **38.440 zł** - skierowany był do seniorów z terenu gminy Borne Sulinowo. Pomysłodawcami powyższego projektu zarazem jego realizatorami były osoby starsze, członkowie Klubu Aktywnego Seniora AS funkcjonującego przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Bornem Sulinowie oraz inne osoby starsze nie zrzeszone, zamieszkujące teren gminy Borne Sulinowo. Celem głównym projektu była systemowa aktywizacja osób starszych w gminie Borne Sulinowo. Cele szczegółowe to:

- zwiększenie aktywności 30 osób starszych i włączenie ich do życia społecznego,
- budowanie pozytywnego wizerunku osób starszych wokół społeczności lokalnej poprzez wykazanie iż osoby te są zdolne do pełnienia ról społecznych,
- eliminowanie stereotypowych spostrzeżeń osób starszych jako biernych i bezużytecznych członków społeczności,
- wzbogacenie oferty zajęciowej dla osób starszych,
- rozwijanie potrzeby aktywności społecznej osób starszych.

Oferta z jakiej klubowicze mogą skorzystać podczas pobytu w Klubie jest bardzo skromna, dlatego też poprzez działania projektowe postanowiliśmy ją rozszerzyć i tym samym zachęcić inne osoby starsze do udziału w życiu społecznym naszej gminy. Osoby starsze jest to jedna z grup społecznych najbardziej doświadczona przez ubóstwo i wynikające z niego skutki dla nich samych, ale również dla naszego miasta. Są to osoby, które przepracowały uczciwie całe życie, a obecnie starcza im zaledwie na podstawowe wydatki (niektórym nawet nie wystarcza). Nawet jeśli dochody części z nich wystarczają na utrzymanie czy lekarstwa i tak mają niewielkie możliwości pozytecznego zagospodarowania wolnego czasu. A są to niejednokrotnie osoby, które były aktywne w życiu zawodowym, z wieloma pomysłami i ogromnym doświadczeniem, nie mają okazji się nim podzielić. Przejście na emeryturę czy rentę, duża ilość wolnego czasu i brak możliwości na większą aktywność budzi w nich rozgoryczenie. Ponadto w większości sfer życia napotykają na ciągłe bariery m.in. nie uzyskanie kredytu w banku ze względu na wiek poprodukcyjny-co również utwierdza ich w przekonaniu, że są gorsi. Ogranicza to więc naturalnie ich aktywność. Uczestnikami bezpośrednio projektu było 30 seniorów z terenu gminy Borne Sulinowo, a pośrednio środowisko osób starszych (uczestników wykładów, prelekcji, festynów,

społeczność lokalna Bornego Sulinowa i gminy, rodziny osób starszych). Projekt spełnia przesłanki równych szans, ponieważ uwzględnia jednakowy udział obu płci we wszystkich działaniach zarówno kobiet jak i mężczyzn, dostęp do udziału w projekcie nie tylko mieszkańców Bornego Sulinowa ale i miejscowości ościennych, a zwłaszcza osób starszych, na dostęp takich dóbr, możliwości jakie mają pozostali mieszkańcy m.in. do bycia aktywnym, do spędzania godnego życia, do korzystania z dóbr kultury, daje możliwość zwiększenia wiedzy i umiejętności społeczne, daje również konkretną ofertę, rozwija aspiracje i zainteresowania osób starszych. Powyższy projekt realizuje również zapisy Gminnej Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych gminy Borne Sulinowo na lata 2005-2010 w zakresie podejmowanych działań przywracających osoby zagrożone wykluczeniem społecznym do aktywności społecznej. Projekt powyższy jest projektem innowacyjnym na terenie naszej gminy, gdyż zakłada działania i metody ich realizacji dotąd na terenie naszej gminy nie realizowane. Rekrutacja uczestników polegała na opublikowaniu w mediach ogłoszeń oraz przygotowaniu i rozwieszeniu plakatów, ulotek o projekcie. Zostało również zorganizowane spotkanie informacyjne dla zainteresowanych, przedstawiciele instytucji i organizacji działających na rzecz osób starszych. Promocja projektu obejmowała zamieszczenie informacji o projekcie na wszystkich dostępnych nam stronach www: ngo, instytucji, tablicach ogłoszeń w sołectwach na terenie Bornego Sulinowa, pojawienie się artykułów prasowych w dodatku Głosu Koszalińskiego. Celem projektu było między innymi wzbogacenie oferty zajęciowej dla seniorów i zwiększenie ich aktywności społecznej, a także wyeliminowanie stereotypowego postrzegania osób starszych jako biernych i bezużytecznych członków społeczności. W ramach projektu zostały zrealizowane następujące działania:

- przeprowadzono zajęcia fitness dostosowane do potrzeb i możliwości osób starszych,
- przeprowadzono warsztaty malarskie, fotograficzne, - których efektem było zorganizowanie w dniu 1 października 2010 roku wystawy prac malarskich i fotograficznych – wyróżnienie w formie rzeczowej najładniejszych prac,
- odbyły się 3 wyjazdy do teatru, na koncert,
- odbyło się 5 spotkań z ciekawymi ludźmi/ spotkanie na temat historii Bornego Sulinowa, spotkanie z podróżnikiem, dietetyczką, wizażystką oraz osobą która opowiedziała o turystyce rowerowej, kajakowej, pieszej promując piękne tereny Pojezierza Drawskiego w tym okolic Bornego Sulinowa ;

- integracja społeczna osób starszych w tym celu zorganizowano spotkanie w formie festynu, zapraszając na niego mieszkańców miasta i gminy Borne Sulinowo, władze samorządowe, media. Zaprezentowane na nim zostały prace wykonane przez osoby starsze w ramach projektu: zdjęcia fotograficzne oraz prace malarskie. Podczas spotkania został rozstrzygnięty konkurs na najaktywniejszego seniora, który otrzymał statuetkę i nagrodę rzeczową.

Realizacja powyższego projektu miała na celu przyczynić się do rozwiązania problemu jakim jest niewielka aktywność osób starszych w gminie Borne Sulinowo. Dzięki realizacji projektu zmieniło się postrzeganie na problemy i potrzeby osób starszych przez lokalną społeczność, natomiast osoby starsze biorące udział w projekcie miały możliwość spędzić w sposób godny i aktywny jesień swojego życia, dzielić się swoimi doświadczeniami i pomysłami z innymi uczestnikami projektu oraz wnieść swój wkład w rozwój społeczności lokalnej gminy Borne Sulinowo.